

HEINZ WIDMANN

Wanderführer Passeiertal

58 Bergwanderungen und 11 Klettertouren
Klettergärten, Skitouren, Langlauf, Rodeln
Schneeschuhwandern, Winterwanderwege



Verhalten bei Notfällen

Alpines Notsignal

Hilferuf: Sechsmal in der Minute ein gut sichtbares oder hörbares Zeichen geben. **Antwort,** dass der Hilferuf verstanden wurde: Dreimal in der Minute ebenfalls ein gut sichtbares oder hörbares Zeichen geben.

Verhalten am Unfallort

1. Verletzte Person aus dem Gefahrenbereich retten.
2. Überprüfen der lebenswichtigen Funktionen.
3. Notruf **118:** Was ist passiert? Wo ist es passiert? Wann ist es passiert?
Wie viele Verletzte? Wer ruft an? Wie ist das Wetter am Unfallort?
4. Erste Hilfe leisten, nichtverletzte Anwesende miteinbeziehen.

Hubschrauberrettung

Für die Landung ist ein horizontaler Platz von 30 m x 30 m notwendig (keine Mulde). In einem Umkreis von 100 m Radius dürfen keine Hindernisse vorhanden sein. Vor der Landung sind Gegenstände zu entfernen, die vom Sog des anfliegenden Hubschraubers in die Luft gewirbelt werden könnten. Einweisung mit hochgestreckten Armen, Rücken zum Wind. Dem Hubschrauber darf man sich nur von vorn und nur auf ein Zeichen des Piloten nähern.

Weitere Infos über Sicherheit am Berg → www.alpin.passeier.org → Sicher am Berg





● Inhalt und einführende Erläuterungen	6
Verhalten bei Notfällen	6
Aufbau und Gebrauch dieses Wanderführers	10
Wichtige Adressen und Telefonnummern	12
Eindrücke einer Bergwanderung (Fotos)	14
Wege, geografisch geordnet	16
Wege, nach Gesamtgehzeit geordnet	18
Wege, nach Schwierigkeit geordnet	20
● 6 Gebiete mit 58 Bergwanderungen	22
I : Vernuer, Kalmtal, Matatz, Ulfas (1 bis 6)	24
II : Pfelderer Tal (7 bis 20)	34
III: Moos, Rabenstein, Seeber Tal (21 bis 28)	54
IV: Schneeberg, Timmelsalm, Timmelsjoch (29 bis 39)	66
V : Stuls, Jaufenkamm, Jaufen (40 bis 47)	84
VI: Walten, Pfistradtal, Fartleystal, Hirzergebiet (48 bis 58)	96
● Klettern in und um Passeier	112
11 Klettertouren	112
6 Klettergärten	120
● Passeiertal im Winter	122
Skitouren (25 Kurzinfos), Schneeschuhwandern	122
Langlauf : Innerhütt (5 km)	126
Langlauf : Pfelders, Lazins, Lazine Alm (11 km)	127
Langlauf : Walten (2,5 km)	128
Naturrodelbahnen, Winterwanderwege	129
● Wissenswertes zu den Wandervorschlägen	130
● Register	140



Reihenfolge: Wandergebiete, Wandervorschläge, Klettertouren, Langlaufloipen und Rodelbahnen sind geografisch geordnet, d. h., sie beginnen auf der genordeten Landkarte im Südwesten (Vernuer), verlaufen in einem Bogen im Uhrzeigersinn ums Tal und enden im Südosten (Hirzgebiet). Die Skitouren sind alphabetisch in einer Tabelle aufgelistet.

Schnellübersicht (S. 16 bis 21): Zur schnelleren Orientierung sind die 58 Wandervorschläge auf jeweils drei Doppelseiten zuerst geografisch, dann nach Gesamtgehzeit und zuletzt nach Schwierigkeit geordnet.

Auswahl der Wandervorschläge: Die 58 Wandervorschläge enthalten keine Spazierwege in tieferen Tallagen, sondern echte Bergwanderungen und leichte bis sehr schwierige Bergtouren. Die Wanderungen berühren mehr oder weniger alle bewirtschafteten Almen und Schutzhütten des Passeiertales, Gebiete mit vielen lohnenden Wandermöglichkeiten scheinen natürlich häufiger auf. Nach Möglichkeit werden Rundwanderungen vorgeschlagen.

Ausgangspunkt – Endpunkt: Als Ausgangs- und Endpunkte wurden nur solche Orte ausgewählt, die eine Parkmöglichkeit oder eine Bushaltestelle aufweisen. Ist der Ausgangspunkt eine Schutzhütte, so findet man kurz vorher in einem eigenen Wandervorschlag die Beschreibung des Weges zu dieser Hütte. Sind Ausgangs- und Endpunkt verschieden, so besteht die Möglichkeit, die fehlende Strecke mit dem Linienbus, einer Seilbahn oder einem Sessellift zurückzulegen.

Wegbenutzung: Damit ist die Anzahl der Wanderer gemeint, die man im Hauptbereich der vorgeschlagenen Wanderung wahrscheinlich zu erwarten hat. Die Bewertungen sind natürlich grobe Durchschnittswerte.

Wanderkarten: Hier findet man die geeigneten Wanderkarten: Tabacco 038 und 039, Kompass 044 (Quelle für viele Höhenangaben im Buch).

Weglänge: Die meisten Weglängen wurden mit einem Schrittmesser und einige durch eine GPS-Vermessung bestimmt. Die Genauigkeit liegt im Durchschnitt bei +/- 20 %.

Gehzeit: Gesamtgehzeit. Die für Bergwanderungen allgemein übliche Berechnung erfolgt folgendermaßen: Für den Aufstieg (mit leichtem Rucksack) pro 350 bis 400 Höhenmeter je 1 Stunde, dazu kommt noch eventuell pro 1 km Flachstrecke je $\frac{1}{4}$ Stunde. Für den Abstieg werden knapp $\frac{3}{4}$ der Aufstiegszeit berechnet. Natürlich sind Besonderheiten des Weges berücksichtigt, die eine Verzögerung bewirken. Pausen und Ermüdung bei längeren Bergwanderungen sind nicht einkalkuliert. Zum



Aufbau und Gebrauch dieses Führers



Testen: Wer die vielbegangenen Wege zur Egger-Grub-Alm (Stuls) oder zum Schneeberg (Nr. 31) in 1¾ Stunden schafft, liegt richtig.

Aufstieg: Höhenunterschied, den man bergaufwärts überwinden muss. Mit einberechnet sind natürlich auch größere Unebenheiten der Wegstrecke, so dass die angegebenen Werte oft wesentlich höher sind als die reine Differenz zwischen tiefstem und höchstem Punkt.

Wanderzeit: Empfohlene Wanderperiode, die natürlich nur bei gutem Wetter und normaler Schneelage ihre Gültigkeit hat. Da südlich des Alpenhauptkamms der Oktober meist noch angenehm warm ist, fällt er bei vielen Bergwanderungen noch in die empfehlenswerte Wanderzeit. Bei Schnee oder Temperaturen um den Gefrierpunkt sollte man weglose Abschnitte meiden (Frühsommer und Herbst). Die meisten bewirtschafteten Almen öffnen erst Ende Juni, wenn das Vieh aufgetrieben wird. Im Oktober haben die hochgelegenen Schutzhütten bereits geschlossen.

Anspruch: Diesen Zeichen ist besondere Aufmerksamkeit zu widmen. Die folgenden Angaben sind nur bei guten Wetterverhältnissen gültig. Bei Schnee, Sturm oder Nebel ist jede Bergwanderung gefährlich.

- ☺ Vorsichtige Bergwanderer können diese Wanderungen ohne Gefahr bewältigen, der Weg ist genügend breit und gut begehbar.
- ☹ Besondere Vorsicht ist geboten, der Weg ist meist schmal und etwas ausgesetzt, schwierige Stellen sind gesichert. Festes Schuhwerk wird dringend empfohlen.
- ☹ Für diese Touren werden Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und in einigen Fällen Gletschererfahrung vorausgesetzt. Oft sind vom Weg nur mehr Spuren oder einzelne Tritte zu sehen. Ausgesetzte Wegabschnitte und leichte Kletterstellen sind meist nicht gesichert. Entsprechende Ausrüstung ist wohl selbstverständlich.
- ☹☹ Diese Touren sind nur erfahrenen Bergsteigern mit entsprechender Ausrüstung vorbehalten. Etwas Klettererfahrung wird vorausgesetzt. Brüchige und sehr ausgesetzte Passagen, kurze Kletterstellen und wegloses Gelände stellen höchste Ansprüche an den Begeher.

Wissenswertes: Die mit einem Pfeil → versehenen Begriffe werden am Schluss im Abschnitt „Wissenswertes“ ausführlicher beschrieben.

Richtungsangaben: (links, rechts) beziehen sich auf die Marschrichtung.

Wanderinfos, digitales Wegenetz, Fotos, Karten → www.passeier.org



Wichtige Adressen und Telefonnummern



Kein Netz? Dies kann in den Bergen des hinteren Passeiertales häufig vorkommen: Handy aus- und wieder einschalten, anstatt des PIN-Cods die **112** eingeben, Wähltaste drücken. Das Handy sucht sich nun den stärksten Anbieter. Wenn in der Nähe der österreichischen Grenze ein österreichischer Telefonnetzanbieter aufscheint, die **144** (österreich. Notrufnummer) wählen.

Notruf Südtirol und Italien: Anruf kostenlos	118
Feuerwehr: Anruf kostenlos	115
Carabinieri (Gendarmerie): Anruf kostenlos	112
Tourismusbüro Riffian: Jaufenstraße 50	0473 241076
Tourismusbüro St. Martin: Jaufenstraße 7	0473 641210
Tourismusbüro St. Leonhard: Passeierer Straße 40	0473 656188
Tourismusbüro Hinterpasseier: Moos, Dorf 78	0473 643558
Taxi Plankl Peter: St. Leonhard, Thurnfeld 2	0473 656290
Taxi Haller Erwin: St. Leonhard, Walten 67	0473 656166
Bus+Taxi Gufler Georg: Moos, Dorf 78	0473 643751
Bus+Taxi Gufler Hubert: Moos, Rabenstein 4C	0473 647046
Gufler Tours: St. Martin, Matatzstraße 31	0473 641221
Hahnenkamm Reisen: Riffian, Jaufenstraße 60	0473 241053
Alpenverein Südtirol -Sekt. St. Martin	0473 641076
Alpenverein Südtirol -Sekt. Passeier (St. Leonhard)	0473 656291
Becherhaus: www.becherhaus.com	0472 656377
Schutzhütte Hochalm: www.13h.de	348 4110362
Schutzhütte Schneeberg: www.schneeberg.org	0473 647045
Stettiner Hütte: www.stettiner.13h.de	0473 646789
Zwickauer Hütte: www.13h.de	0473 646002
Tiroler Höhenweg: www.eisacktal.com/hoehenweg	
Meraner Höhenweg: www.meranerland.com → Wandern	
Von Hütte zu Hütte zwischen Brenner und Meran: www.13h.de	
Wandern und Freizeit im Passeiertal: www.passeier.org	



Die Passeirer Berg- und Skiführer

www.bergfuehrer-passeier-schnals.com

Bergführervereinigung (Büro)	☎ 0473-656768
Ciatti Robert: 39010 St. Martin	☎ 0473-641667
Hofer Georg: 39015 St. Leonhard	☎ 349-2840716
Kuprian Vigil: 39010 Pfefelders (Moos)	☎ 0473-646727
Lanthaler Karl: 39013 Moos	☎ 0473-643527
Mairginter Erwin: 39010 St. Martin	☎ 348-2924124
Pichler Erich: 39010 St. Martin	☎ 0473-641490
Pinggera Werner: 39015 St. Leonhard	☎ 0473-641806





Wege, geografisch geordnet



1–58 → Wandervorschlag, ☺☺☺ → Schwierigkeit, m → Aufstieg, Std. → Gesamtgezeit

1 Obere Obisellalm	☺	810 m	5.00 Std.
2 Faglssee – Naserhof	☺	1000 m	5.00 Std.
3 Kalmtaler Almrunde	☺	1100 m	6.30 Std.
4 Christl – Pfarrer – Matatzspitze	☺	1215 m	6.20 Std.
5 Matatzspitze – Waalweg – Ulfasalm	☺	700 m	4.30 Std.
6 Kolbenspitze – Ulfasalm	☺	1345 m	7.00 Std.
7 Distelgrube – Faltmaralm	☺	900 m	5.30 Std.
8 Faltschnalalm – Lazins – Zepbichl	☺	100 m	2.00 Std.
9 Faltschnalalm – Erensee – Lazins	☺	680 m	3.45 Std.
10 Spronser Seen	☺	1250 m	7.00 Std.
11 Stettiner Hütte – Eisjöchl	☺	1273 m	7.00 Std.
12 Hohe Weiße	☺☺	550 m	3.00 Std.
13 Hohe Wilde	☺	605 m	3.00 Std.
14 Schneidalm – Lazins	☺	537 m	3.10 Std.
15 Zwickauer Hütte	☺	1367 m	7.00 Std.
16 Zwickauer Hütte – Stettiner Hütte	☺	2000 m	11.00 Std.
17 Seelenkogel	☺☺	500 m	2.45 Std.
18 Imstalm – Kreuzjoch – Schneidalm	☺	900 m	5.00 Std.
19 Kreuzjoch – Rauhes Joch (Gipfel)	☺	1400 m	7.45 Std.
20 Imstalm – Kreuzjoch	☺	1000 m	5.00 Std.
21 Unterprisch – Kreuzjöchl – Weißspitz	☺☺	1400 m	7.30 Std.
22 Schönau – Glanegg – Hochfirst	☺	500 m	3.00 Std.
23 Rabensteiner Alm – Seeber Alm – Schönau	☺	740 m	4.15 Std.
24 Seeber Alm – Rauhes Joch (Gipfel)	☺	1300 m	6.30 Std.
25 Seeber Alm – Seeber See – Oberglaneggalm	☺	350 m	2.20 Std.
26 Oberglaneggalm – Seeber See	☺	230 m	2.00 Std.
27 Essener Hütte – Seeber See	☺	600 m	4.15 Std.
28 Königsjoch	☺	775 m	4.00 Std.
29 Timmelstal – Timmelsjoch	☺	735 m	3.30 Std.



Wege, geografisch geordnet



1–58 → Wandervorschlag, ☺☺☺ → Schwierigkeit, m → Aufstieg, Std. → Gesamtzeit

30	Timmelsjochberg (Graslahnerspitze)	☺☺	600 m	3.30 Std.
31	Timmelsalm – Großer Schwarzsee	☺	771 m	4.00 Std.
32	Übeltalferner – Wilder Pfaff – Zuckerhütl	☺☺	1850 m	13.00 Std.
33	Übeltalferner – Becherhaus	☺	1480 m	11.00 Std.
34	Großer Schwarzsee – Schneeberg	☺	1100 m	6.00 Std.
35	Schneeberg	☺	689 m	3.15 Std.
36	Schneeberg total – über und unter Tage	☺	1090 m	7.00 Std.
37	Kleiner Schwarzsee – Schwarzseespitze	☺	700 m	3.45 Std.
38	Kleiner Schwarzsee – Kaindstollen	☺	275 m	2.15 Std.
39	Sandjoch – Schneebergscharte	☺	1000 m	6.00 Std.
40	Egger-Grub-Alm	☺	614 m	3.15 Std.
41	Stuller Mahder – Hochalm	☺	868 m	4.30 Std.
42	Hochwart (Stuls)	☺	1292 m	6.30 Std.
43	Hohe Kreuzspitze	☺	1440 m	7.30 Std.
44	Hiaserkaser – Stuller Mahder	☺	970 m	6.00 Std.
45	Hohe Kreuzspitze – Übelsee – Hiaserkaser	☺	1460 m	7.30 Std.
46	Passeirer Höhenweg	☺	400 m	7.00 Std.
47	Jaufenspitze	☺	430 m	2.30 Std.
48	Seebergsee – Wannser Alm	☺	405 m	2.30 Std.
49	Wannser Alm – Moseralm	☺	447 m	2.30 Std.
50	Wannser Joch – Sailer Joch	☺	950 m	5.00 Std.
51	Sailer Joch – Hochwart (Walten)	☺	1344 m	6.30 Std.
52	Pfistradalm – Bärengrübl – Karlegg	☺	1181 m	6.00 Std.
53	Hühnerspiel – Alplerspitze	☺	1750 m	9.00 Std.
54	Tallner Alm – Pfandler Alm	☺	281 m	4.00 Std.
55	Hintereggalm – Mahdalm – Gampen – Prens	☺	190 m	2.30 Std.
56	Tallner Alm – Hirzer	☺	885 m	4.30 Std.
57	Hönigspitze – Hirzer	☺	880 m	4.40 Std.
58	Stafelhütte – Videgg	☺	62 m	2.00 Std.



Wege, nach Gesamtzeit geordnet



1–58 → Wandervorschlag, ☺☺☺ → Schwierigkeit, m → Aufstieg, Std. → Gesamtzeit

58	Stafellhütte – Videgg	☺	62 m	2.00 Std.
8	Faltschnalalm – Lazins – Zepbichl	☺	100 m	2.00 Std.
26	Oberglaneggalm – Seeber See	☺	230 m	2.00 Std.
38	Kleiner Schwarzsee – Kaindstollen	☺	275 m	2.15 Std.
25	Seeber Alm – Seeber See – Oberglaneggalm	☺	350 m	2.20 Std.
55	Hintereggalm – Mahdalm – Gampen – Prenn	☺	190 m	2.30 Std.
48	Seebergsee – Wannser Alm	☺	405 m	2.30 Std.
47	Jaufenspitze	☺	430 m	2.30 Std.
49	Wannser Alm – Moseralm	☺	447 m	2.30 Std.
17	Seelenkogel	☺☺	500 m	2.45 Std.
22	Schönau – Glanegg – Hochfirst	☺	500 m	3.00 Std.
12	Hohe Weiße	☺☺	550 m	3.00 Std.
13	Hohe Wilde	☺	605 m	3.00 Std.
14	Schneidalm – Lazins	☺	537 m	3.10 Std.
40	Egger-Grub-Alm	☺	614 m	3.15 Std.
35	Schneeberg	☺	689 m	3.15 Std.
30	Timmelsjochberg (Graslahnerspitze)	☺☺	600 m	3.30 Std.
29	Timmelstal – Timmelsjoch	☺	735 m	3.30 Std.
9	Faltschnalalm – Erensee – Lazins	☺	680 m	3.45 Std.
37	Kleiner Schwarzsee – Schwarzseespitze	☺	700 m	3.45 Std.
54	Tallner Alm – Pfandler Alm	☺	281 m	4.00 Std.
31	Timmelsalm – Großer Schwarzsee	☺	771 m	4.00 Std.
28	Königsjoch	☺	775 m	4.00 Std.
27	Essener Hütte – Seeber See	☺	600 m	4.15 Std.
23	Rabensteiner Alm – Seeber Alm – Schönau	☺	740 m	4.15 Std.
5	Matatzspitze – Waalweg – Ulfasalm	☺	700 m	4.30 Std.
41	Stuller Mahder – Hochalm	☺	868 m	4.30 Std.
56	Tallner Alm – Hirzer	☺	885 m	4.30 Std.
57	Hönigspitze – Hirzer	☺	880 m	4.40 Std.



Wege, nach Gesamtzeit geordnet



1–58 → Wandervorschlag, ☺☺☺ → Schwierigkeit, m → Aufstieg, Std. → Gesamtzeit

1 Obere Obisellalm	☺	810 m	5.00 Std.
18 Imstalm – Kreuzjoch – Schneidalm	☺	900 m	5.00 Std.
50 Wannser Joch – Sailer Joch	☺	950 m	5.00 Std.
20 Imstalm – Kreuzjoch	☺	1000 m	5.00 Std.
2 Faglssee – Naserhof	☺	1000 m	5.00 Std.
7 Distelgrube – Faltmaralm	☺	900 m	5.30 Std.
44 Hiaserkaser – Stuller Mahder	☺	970 m	6.00 Std.
39 Sandjoch – Schneebergcharte	☺	1000 m	6.00 Std.
34 Großer Schwarzsee – Schneeberg	☺	1100 m	6.00 Std.
52 Pfistradalm – Bärengrübl – Karlegg	☺	1181 m	6.00 Std.
4 Christl – Pfarrer – Matatzspitze	☺	1215 m	6.20 Std.
3 Kalmtaler Almrunde	☺	1100 m	6.30 Std.
42 Hochwart (Stuls)	☺	1292 m	6.30 Std.
24 Seeber Alm – Rauhes Joch (Gipfel)	☹	1300 m	6.30 Std.
51 Sailer Joch – Hochwart (Walten)	☺	1344 m	6.30 Std.
46 Passeirer Höhenweg	☺	400 m	7.00 Std.
36 Schneeberg total – über und unter Tage	☺	1090 m	7.00 Std.
10 Spronser Seen	☺	1250 m	7.00 Std.
11 Stettiner Hütte – Eisjöchl	☺	1273 m	7.00 Std.
6 Kolbenspitze – Ulfasalm	☺	1345 m	7.00 Std.
15 Zwickauer Hütte	☺	1367 m	7.00 Std.
21 Unterprisch – Kreuzjöchl – Weißspitz	☹☹	1400 m	7.30 Std.
43 Hohe Kreuzspitze	☹	1440 m	7.30 Std.
45 Hohe Kreuzspitze – Übelsee – Hiaserkaser	☹	1460 m	7.30 Std.
19 Kreuzjoch – Rauhes Joch (Gipfel)	☺	1400 m	7.45 Std.
53 Hühnerspiel – Alplerspitze	☹	1750 m	9.00 Std.
33 Übeltalferner – Becherhaus	☹	1480 m	11.00 Std.
16 Zwickauer Hütte – Stettiner Hütte	☹	2000 m	11.00 Std.
32 Übeltalferner – Wilder Pfaff – Zuckerhütl	☹☹	1850 m	13.00 Std.



Wege, nach Schwierigkeit geordnet



1–58 → Wandervorschlag, ☺☺☺ → Schwierigkeit, m → Aufstieg, Std. → Gesamtgezeit

58	Stafellhütte – Videgg	☺	62 m	2.00 Std.
8	Faltschnalalm – Lazins – Zepbichl	☺	100 m	2.00 Std.
55	Hintereggalm – Mahdalm – Gampen – Prenn	☺	190 m	2.30 Std.
26	Oberglaneggalm – Seeber See	☺	230 m	2.00 Std.
25	Seeber Alm – Seeber See – Oberglaneggalm	☺	350 m	2.20 Std.
49	Wannser Alm – Moseralm	☺	447 m	2.30 Std.
40	Egger-Grub-Alm	☺	614 m	3.15 Std.
9	Faltschnalalm – Erensee – Lazins	☺	680 m	3.45 Std.
35	Schneeberg	☺	689 m	3.15 Std.
31	Timmelsalm – Großer Schwarzsee	☺	771 m	4.00 Std.
41	Stuller Mahder – Hochalm	☺	868 m	4.30 Std.
52	Pfistradalm – Bärengrübl – Karlegg	☺	1181 m	6.00 Std.
11	Stettiner Hütte – Eisjöchl	☺	1273 m	7.00 Std.
38	Kleiner Schwarzsee – Kaindlstollen	☺	275 m	2.15 Std.
54	Tallner Alm – Pfandler Alm	☺	281 m	4.00 Std.
46	Passeirer Höhenweg	☺	400 m	7.00 Std.
48	Seebergsee – Wannser Alm	☺	405 m	2.30 Std.
22	Schönau – Glanegg – Hochfirst	☺	500 m	3.00 Std.
14	Schneidalm – Lazins	☺	537 m	3.10 Std.
5	Matatzspitze – Waalweg – Ulfasalm	☺	700 m	4.30 Std.
29	Timmelstal – Timmelsjoch	☺	735 m	3.30 Std.
23	Rabensteiner Alm – Seeber Alm – Schönau	☺	740 m	4.15 Std.
1	Obere Obisellalm	☺	810 m	5.00 Std.
56	Tallner Alm – Hirzer	☺	885 m	4.30 Std.
18	Imstalm – Kreuzjoch – Schneidalm	☺	900 m	5.00 Std.
7	Distelgrube – Faltmaralm	☺	900 m	5.30 Std.
50	Wannser Joch – Sailer Joch	☺	950 m	5.00 Std.
44	Hiaserkaser – Stuller Mahder	☺	970 m	6.00 Std.
20	Imstalm – Kreuzjoch	☺	1000 m	5.00 Std.



Wege, nach Schwierigkeit geordnet



1–58 → Wandervorschlag, ☺☺☺ → Schwierigkeit, m → Aufstieg, Std. → Gesamtzeit

2	Faglssee – Naserhof	☺	1000 m	5.00 Std.
39	Sandjoch – Schneebergscharte	☺	1000 m	6.00 Std.
36	Schneeberg total – über und unter Tage	☺	1090 m	7.00 Std.
34	Großer Schwarzsee – Schneeberg	☺	1100 m	6.00 Std.
3	Kalmtaler Almrunde	☺	1100 m	6.30 Std.
4	Christl – Pfarrer – Matatzspitze	☺	1215 m	6.20 Std.
10	Spronser Seen	☺	1250 m	7.00 Std.
42	Hochwart (Stuls)	☺	1292 m	6.30 Std.
51	Sailer Joch – Hochwart (Walten)	☺	1344 m	6.30 Std.
6	Kolbenspitze – Ulfasalm	☺	1345 m	7.00 Std.
15	Zwickauer Hütte	☺	1367 m	7.00 Std.
19	Kreuzjoch – Rauhes Joch (Gipfel)	☺	1400 m	7.45 Std.
47	Jaufenspitze	☹	430 m	2.30 Std.
27	Essener Hütte – Seeber See	☹	600 m	4.15 Std.
13	Hohe Wilde	☹	605 m	3.00 Std.
37	Kleiner Schwarzsee – Schwarzseespitze	☹	700 m	3.45 Std.
28	Königsjoch	☹	775 m	4.00 Std.
57	Hönigspitze – Hirzer	☹	880 m	4.40 Std.
24	Seeber Alm – Rauhes Joch (Gipfel)	☹	1300 m	6.30 Std.
43	Hohe Kreuzspitze	☹	1440 m	7.30 Std.
45	Hohe Kreuzspitze – Übelsee – Hiaserkaser	☹	1460 m	7.30 Std.
33	Übeltalferner – Becherhaus	☹	1480 m	11.00 Std.
53	Hühnerspiel – Alplerspitze	☹	1750 m	9.00 Std.
16	Zwickauer Hütte – Stettiner Hütte	☹	2000 m	11.00 Std.
17	Seelenkogel	☹☹	500 m	2.45 Std.
12	Hohe Weiße	☹☹	550 m	3.00 Std.
30	Timmelsjochberg (Graslannerspitze)	☹☹	600 m	3.30 Std.
21	Unterprisch – Kreuzjöchel – Weißspitz	☹☹	1400 m	7.30 Std.
32	Übeltalferner – Wilder Pfaff – Zuckerhütl	☹☹	1850 m	13.00 Std.