

Seebergsee – Wannser Alm

Giro interessante di malga sul sentiero dei cacciatori

punto di partenza Wanns			percorso A↗B↘		punto di arrivo Wanns		
posti di ristoro Wanns, Seebergalm, Wannser Alm			48		frequenza normale		carta Tabacco 039 carta Kompass 044
lunghezza 6 km	tempo d'impiego 2.30 ore	punto più basso 1410 m	salita 405 m	punto più alto 1806 m	periodo migliore mag.–ott.	impegno ☺	

☺ *Il sentiero di discesa alla malga Wannser Alm porta attraverso terreno molto ripido ed è abbastanza stretto, però ben percorribile. Al laghetto ci sono bellissimi posti di trattenimento.*

→ **Wanns**

A↗ Da **Wanns** ci si avvia verso sud al margine del bosco (15), passato (a sinistra) il maso **Sailer Hof** si attraversa il ponte e si prosegue sempre a sud per circa 1 km sulla stradina entrando in valle (12, 15). Ora si attraversa il ruscello a sinistra e salendo prima a nordest e poi a sudest sulla strada di accesso ed attraverso il bosco si raggiunge la malga **Seebergalm** e poi il laghetto **Seebergsee** (15). Dal **Seebergsee** si prosegue sul dorso boschivo (verso nordest) e si scende per il pendio molto erto sempre nel bosco per arrivare nella valle **Wannser Tal** alla malga **Wannser Alm** (14a).

B↘ Dalla **Wannser Alm** si scende sulla strada di malga a **Wanns** (14).



Lago Seebergsee fra le valli Sailer Tal e Wannser Tal

↑NO

Wannser Alm – Moseralm**Malga tipica tirolese in alto sopra la valle Wannser Tal**

punto di partenza Wanns			percorso BD↗DB↘		punto di arrivo Wanns		
posti di ristoro Wanns, Wannser Alm, Moseralm			49		frequenza normale		carta Tabacco 039 carta Kompass 044
lunghezza 5,7 km	tempo d'impiego 2.30 ore	punto più basso 1410 m	salita 447 m	punto più alto 1865 m	periodo migliore mag.– ott.	impegno ☺	

☺ *La gita per la valle Wannser Tal e sulla malga Moseralm non richiede impegni particolari. Nella parte inferiore della discesa si può anche abbandonare la strada di accesso alla malga per scendere a destra (verso ovest) sul sentiero (14b). Chi si decidesse per questa alternativa raggiunge il fondovalle circa a metà fra Wanns e la malga Wannser Alm; il tempo totale di percorso si riduce di poco.*

→ **Wanns**

B↗ Da **Wanns** si entra prima verso est, poi a sud est sulla strada di accesso nella valle **Wannser Tal** e si arriva alla malga **Wannser Alm** (14).

D↗ Poco dietro la **Wannser Alm** si attraversa il ponte a sinistra e si prosegue verso nord sul sentiero (14b) o sulla stradina per la malga **Moseralm** che giace pittoresca in alto sopra la valle sulla terrazza.

D↘ Si ritorna sulla stessa strada in valle alla malga **Wannser Alm**.

B↘ Dalla **Wannser Alm** si scende sulla strada fino a **Wanns** (14).



Vista dalla malga Wannser Alm alla forcella Wannser Joch

↑SE

Wannser Joch – Sailer Joch

Giro meritevole con una scappatina nella Val Sarentino

punto di partenza Wanns			percorso BCE ↗ F ↘		punto di arrivo Wanns		
posti di ristoro Wanns, malga Wannser Alm			50	frequenza poca		carta Tabacco 039 carta Kompass 044	
lunghezza	tempo d'impiego	punto più basso	salita	punto più alto	periodo migliore	impegno	
11,4 km	5.00 ore	1410 m	950 m	2330 m	lug. – ott.	☺	

☺ *I tratti di strada B, C e F non richiedono impegni particolari all'escursionista. Nel tratto E il sentiero è stretto ed in parte esposto, però ben percorribile. È importante senz'altro portare le scarpe buone. Questo tratto non è adatto per chi abbia problemi ad attraversare pendii molto ripidi su sentieri stretti. Dal giogo est del Sailer Joch si può proseguire sulla cresta (verso sudovest) fino al Sailer Joch stesso che è il punto più basso della cresta (12b) e scendere da lì a destra (in direzione nordovest) alla malga Sailer Alm (12). Il sentiero però è esposto ed in parte ripido, la lunghezza e la durata del cammino si estendono di poco. Il tratto E della gita percorre sul versante della valle Sarntal (Sarentino). Come variante alternativa del giro proposto si potrebbe salire dalla forcella Wannser Joch sulle tracce di sentiero parzialmente esposte anche alla cima Ötschspitze (2590 m) a nordest (14) e scendere poi dal Wannser Joch attraverso la valle Wannser Tal (tratti B e C) per ritornare a Wanns.*

→ **Wanns**

- B** ↗ Da **Wanns** si sale prima in direzione est, poi a sudest sulla stradina attraverso la valle **Wannser Tal** alla malga **Wannser Alm** (14).
- C** ↗ Si prosegue sul sentiero verso l'interno della valle prima sul fondovalle poi più a sinistra al di là del ruscello attraverso il pendio ed infine salendo per più tornanti alla forcella **Wannser Joch** (14).
- E** ↗ Dalla forcella **Wannser Joch** si passa sul versante della Val Sarentino e senza salita sostanziale si attraversa il pendio abbastanza ripido verso ovest (a destra) per arrivare al **Sailer Joch** est (12b, 14a).
- F** ↘ Ora (tornati sul versante della valle Sailer Tal) a destra (in direzione nordovest) per prati montani in parte ripidi poi di nuovo pianeggianti (14a), passando a destra della malga **Sailer Alm** nella valle **Sailer Tal** (14a, poi 12a) e per pascoli (12) si scende a valle. Dietro al maso **Sailer Hof** si attraversa il torrente proseguendo per **Wanns** (15).

Sailer Joch – Hochwart**Salita affaticante in cima attraverso la cresta est**

punto di partenza Wanns			percorso FG↗GF↘		punto di arrivo Wanns		
posti di ristoro Wanns			51		frequenza poca carta Tabacco 039 carta Kompass 044		
lunghezza 14 km	tempo d'impiego 6.30 ore	punto più basso 1410 m	salita 1344 m	punto più alto 2746 m	periodo migliore lug.–ott.	impegno ☺	

☺ *La cresta est visibile da lontano dalla forcella Sailer Joch verso la cima Hochwart vista dalla valle Sailer Tal oppure dalla strada del Giovo sembrerebbe molto più difficile di quanto in realtà lo è. Bisogna essere però abbastanza privi di vertigini, del passo sicuro ed avere le scarpe buone per questa gita piuttosto faticosa. In cima si gode un'ottima vista panoramica come già il nome Hochwart "Guardia alta" lo indica. L'abisso nella parte superiore della cresta lo si aggira verso sinistra.*

→ **Wanns**

F↗ Da **Wanns** ci si avvia verso sud al margine del bosco (15), passato (a sinistra) il maso **Sailer Hof** si attraversa il ponte sul ruscello e si prosegue sempre verso sud entrando sul versante destro nella valle **Sailer Tal** (12). In cima alla valle si attraversa il ruscello e si sale il pendio verso est arrivando più in alto (a sudest) alla malga **Sailer Alm** (12a, poi 14a). Si continua a salire al punto più basso della cresta, cioè alla forcella **Sailer Joch** (12). Alternativamente si può tralasciare i tratti 12a e 14a e proseguire sempre sul sentiero n. 12.

G↗ Dalla forcella **Sailer Joch** si sale più in alto a destra (verso ovest) direttamente sulla cresta e talvolta sulle tracce a sinistra della stessa. Appena il terreno al lato sud della cresta diventa più pianeggiante e meglio percorribile si cambia a sinistra (verso sudovest) salendo sul terreno più gradevole sulla cresta della cima. Infine si prosegue a nord sul sentiero n. 13 che sale da St. Leonhard per la valle Pfistradtal seguendo la cresta senza difficoltà fino alla cima **Hochwart** (12). Nella parte superiore si può naturalmente anche salire direttamente in cima senza girare a sinistra. La salita è più ripida, più faticosa e senza tracce però non tanto difficile.

G↘ Dalla cima **Hochwart** si ritorna alla forcella **Sailer Joch** (12).

F↘ Dal **Sailer Joch** si scende attraverso il **Sailer Tal** a **Wanns** (12).

Pfistradalm – Bärengrübl – Karlegg

Gita per la valle solitaria alla malga alta

punto di partenza St. Leonhard			percorso H ↗ ↘		punto di arrivo St. Leonhard		
posti di ristoro Pfistradalm, Bärengrübl, Spitaler			52		frequenza normale		carta Tabacco 039 carta Kompass 044
lunghezza	tempo d'impiego	punto più basso	salita	punto più alto	periodo migliore	impegno	
12 km	6.00 ore	693 m	1181 m	1874 m	giu.–ott.	☺	

☺ *Per la sua estensione da est a ovest il fondovalle è poco soleggiato. Il percorso è ben costruito ma faticoso per la salita abbastanza lunga. Senza salire alla malga Bärengrübl: 615 m di dislivello, 3.15 ore.*

→ **Pfistradalm, St. Leonhard**

H ↗ A **Sankt Leonhard** si parte fra l'hotel Stroblhof e l'hotel Frick salendo la via **Happergweg** verso sudest all'incrocio al quale circa 100 m oltre l'entrata dell'albergo Sonnenhof devia a sinistra la via **Platzerbergweg** (13). Salendo quest'ultima, inizialmente asfaltata, in tornanti ai masi del Platzerberg si prosegue sulla strada verso nord est attraverso il bosco fino all'entrata della valle **Pfistradalm** in alto sopra il burrone Fischerlöcher. Da qui si entra nella valle passando sotto le pareti rocciose della cima Plattenspitze (in direzione sudest) sempre sulla strada fino ad arrivare alla pittoresca malga **Pfistradalm** con la sua chiesetta vicina di **St. Anna** (13). Sopra la malga al lato sinistro della valle si sale verso est in diversi tornanti sull'antico accesso alla malga **Bärengrübl** (13) oppure più indentro nella valle sul sentiero n. 13b fino ad arrivare anche lì al Bärengrübl visibile da lontano.

I ↘ Dalla malga **Bärengrübl** si ritorna alla malga **Pfistradalm** e si continua la discesa a valle fino al punto a metà strada fra la Pfistradalm e l'uscita della valle al quale dopo i tornanti la strada diventa più pianeggiante e si avvicina al torrente (13). A questo punto si scende al torrente attraversandolo e si prosegue sul versante destro della valle in direzione nordovest fino al maso **Spitaler** (all'incrocio sul margine del bosco verso sinistra per i prati). Poi prima ancora su un tratto pianeggiante in direzione nord si raggiunge una casa nel bosco, presto però si scende verso sinistra a valle e passando per **Karlegg** su una strada vecchia (verso sudovest) attraverso i prati e poi per il bosco erto si raggiunge il fondovalle. Sulla strada si ritorna infine a St. Leonhard (12).

Hühnerspiel – Alplerspitze

Salita faticosa, percorso esposto in cresta

punto di partenza Prantach – 6. tornante			percorso JK ↗ LJ ↘		punto di arrivo Prantach – 6. tornante		
posti di ristoro malga Fartleisalm			53		frequenza poca		carta Tabacco 039 carta Kompass 044
lunghezza	tempo d'impiego	punto più basso	salita	punto più alto	periodo migliore	impegno	
18,3 km	9.00 ore	1026 m	1750 m	2748 m	lug.–ott.	☹	

☹ *Per questa gita ardità in montagna bisogna essere privi di vertigini, sicuri del passo ed abbastanza in forma. Col tempo instabile (temporali!) c'è pericolo di fulmini, perchè per parecchio tempo non si ha la possibilità di lasciare la cresta esposta. Dalla cresta come dalla cima si gode un'ottima vista panoramica. Già il tratto dal 6. tornante alla malga Fartleisalm è una gita meritevole: 323 m salita, 2.45 ore il tempo totale. Più faticosa la salita alla malga Hühnerspielalm: 854 m di salita, 5 ore il tempo totale di camminata.*

→ Fartleis

- J ↗** Dal parcheggio al **6. tornante** della strada di Prantach si prosegue su quest'ultima, prima verso norddest all'entrata della valle **Fartleisalm** e da qui ancora sulla stessa strada in direzione sudest ai masi solitari di **Fartleis**. Ora si sale sempre nella stessa direzione sulla strada abbastanza larga di accesso alla malga **Fartleisalm** (2).
- K ↗** Salire sopra la malga (verso est) in tanti tornanti per il pendio ripido alla malga **Hühnerspielalm**. Da qui si sale (verso est) inizialmente su pendii erbosi e poi attraverso ghiaie e tratti rocciosi molto ripidamente per il **camino** alla cresta. Si prosegue infine sul sentiero stretto a destra (verso sud) talvolta sulla cresta abbastanza esposta (corde di sicurezza a tratti) poi a sinistra della stessa per arrivare alla cima **Alplerspitze** (2).
- L ↘** Dalla cima si scende verso sud seguendo le tracce in cresta, a tratti a sinistra della stessa, molto ripidamente ed esposto al punto più basso cioè la forcella **Pfandljoch** (2b). Ora si prosegue a destra (verso nordovest) in discesa ripida per arrivare alla baita per le capre **In die Gruben** e si continua a valle alla malga **Fartleisalm** (2a).
- J ↘** Dalla **Fartleisalm** si scende verso nordovest ai masi di **Fartleis** proseguendo all'uscita della valle verso sudovest al **6. tornante** della strada di Prantach (2).

Tallner Alm – Pfandler Alm**Scendendo sul sentiero europeo E5 dalla montagna a valle**

punto di partenza		percorso		punto di arrivo			
stazione a monte Klammeben		UQ → ON(M) ↘		St. Martin oppure St. Leonhard			
posti di ristoro		54	frequenza		carta Tabacco 039		
zona Hirzer (4x), Pfandler Alm			normale		carta Kompass 044		
lunghezza	tempo d'impiego	punto più basso	salita	punto più alto	periodo migliore	impegno	
11,4 (14) km	4 (4¾) ore	597 (680) m	281 (363) m	2132 m	mag. – ott.	☺	

☺ *Si sale colla funivia da Saltaus a Prenn e a Klammeben. Saltaus e gli altri paesi della valle sono collegati bene fra di loro con autobus di linea. Il terreno da percorrere è in parte erto con sentieri stretti, però costruiti e segnalati bene. Sopra la malga Pfandler Alm c'è anche un posto di riparo.*

→ **E5, Pfandler Alm, St. Martin, St. Leonhard, Tallner Alm**

U ↘ Dalla stazione a monte **Klammeben** ci si avvia verso nordest sull'altipiano della malga **Tallner Alm**, che giace nella conca in mezzo ai prati pittoreschi di montagna (40a).

Q ↘ Dalla **Tallner Alm** si prosegue sul sentiero **E5** prima verso nord leggermente in salita, poi verso nordest in discesa entrando nella conca della malga **Hintereggalm** e della **Mahdalm** (1, E5) vicina.

O ↘ Dalla malga **Mahdalm** si sale inizialmente verso nord, poi verso ovest ed infine di nuovo a nord attraversando senza tanto dislivello la piccola conca ed aggirando la cima Riffelspitze per scendere poi molto ripidamente nel bosco alla malga **Pfandler Alm** (1, E5).

N ↘ Dalla **Pfandler Alm** si scende verso ovest nel bosco al maso **Pfandler Hof**, poi verso nordovest per i prati traversando due volte la strada alla chiesetta **Hofkapelle** (4. tornante, contando in salita) (1, E5). Scendere ora a sinistra verso sudovest brevemente sulla strada, girare presto a destra e proseguire sulla scorciatoia fra i tornanti per Sankt Martin (1, 2).

M ↘ Scendere dalla malga **Pfandler Alm** in direzione ovest attraverso il bosco al maso **Pfandlerhof**, proseguire verso nordovest per i prati attraversando due volte la strada alla chiesetta **Hofkapelle** (4. tornante, contando in salita, 1, E5). Proseguire ora a destra verso nord per il bosco all'albergo **Pfeiftal** ed infine attraverso il burrone d'uscita della valle Fartleis (cascata) entrando in valle si raggiunge infine il paese di Sankt Leonhard (E5; 5a, poi 3).

Hintereggalm - Mahdalm - Gampen - Prenn

Gita comoda per le malge dell'altipiano Hirzer

punto di partenza			percorso		punto di arrivo		
stazione a monte Klammeben			UQ → PZ ↓		stazione intermedia Prenn		
posti di ristoro			55		frequenza		carta Tabacco 039
zona Hirzer (5x), Hochwies					alta		carta Kompass 044
lunghezza	tempo d'impiego	punto più basso	salita	punto più alto	periodo migliore	impegno	
8,5 km	2.30 ore	1403 m	190 m	2031 m	mag.–ott.	☺	

☺ *Si sale colla funivia da Saltaus per Prenn (Obertall) a Klammeben e si ritorna dalla stazione intermedia di Prenn a Saltaus. Prenn (Obertall) è raggiungibile anche con la propria macchina.*

→ **E5, Tall, Tallner Alm**

U → Dalla stazione a monte **Klammeben** ci si avvia verso nordest sull'altipiano della malga **Tallner Alm**, che giace nella conca in mezzo ai prati pittoreschi di montagna (40a).

Q → Dalla **Tallner Alm** si prosegue sul sentiero **E5** prima verso nord leggermente in salita, poi verso nordest in discesa entrando nella conca della malga **Hintereggalm** e della **Mahdalm** (1, E5) vicina.

P → Dalla malga **Mahdalm** si scende in direzione sudovest per prati montani e boschi alla malga **Gampenalm** (2).

Z → Dalla **Gampenalm** si scende sulla stradina prima verso ovest, poi verso sudovest (5, poi 4) a **Obertall (Prenn)**.



Rifugio Hirzerhütte e malga Tallner Alm al sentiero europeo (E5)

↑NE

Tallner Alm – Hirzer**Escursione alla cima più alta delle Alpi Sarentine**

punto di partenza			percorso		punto di arrivo		
stazione a monte Klammeben			UST ↗ TSU ↘		stazione a monte Klammeben		
posti di ristoro			56	frequenza		carta Tabacco 039	
Klammeben, Hirzerhütte				alta		carta Kompass 044	
lunghezza	tempo d'impiego	punto più basso	salita	punto più alto	periodo migliore	impegno	
7,5 km	4.30 ore	1962 m	885 m	2781 m	lug.–ott.	☺	

☺ *Bisogna essere abbastanza privi di vertigini e sicuri del passo per poter fare questa gita in montagna. Nella roccia al disotto della cresta ci sono dei passaggi abbastanza scomodi da fare. Fra la cresta e la cima il terreno è ripido ed in qualche modo esposto. Il sentiero è molto frequentato e costruito abbastanza bene dove ciò era possibile. La salita dalla cresta alla cima passa sul versante della Val Sarentino. Dalla cima poi si gode una vista panoramica spettacolare. L'area della cima però è abbastanza limitata ed esposta. Chi dopo questa gita abbastanza faticosa volesse proseguire la sua camminata per un'altra ora buona può scendere dal rifugio Hirzerhütte, invece di andare alla stazione a monte della funivia, sulla stradina verso nordovest alla malga Gampen e poi verso sudovest alla stazione intermedia di Prens.*

→ **E5, Tallner Alm**

U ↗ Dalla stazione a monte **Klammeben** ci si avvia verso nordest sull'altipiano della malga **Tallner Alm**, che giace nella conca in mezzo ai prati pittoreschi di montagna (40a).

S ↗ Dalla **Tallner Alm** si sale a destra (verso est) sul sentiero **Gebirgsjägersteig (E5)** inizialmente attraverso la conca erbosa, più tardi poi sul ghiaione e nei passaggi rocciosi abbastanza ripidamente fino ad arrivare al punto più basso della cresta **Obere Scharte (E5)**.

T ↗ Alla cresta si gira a sinistra e si prosegue verso nordest al versante della Val Sarentino scendendo tra le roccia e sulla ghiaia sotto la cima della montagna. Lì si lascia il sentiero E5 e si sale a sinistra in una svolta larga ed in diversi tornanti sulla cima **Hirzer (7)**.

T ↘ Dalla cima **Hirzer** si ritorna alla forcella **Obere Scharte (7)**.

S ↘ Dalla cresta si scende sul sentiero **Gebirgsjägersteig (E5)** sulla ghiaia e tra le roccia ripidamente alla malga **Tallner Alm (E5)**.

U ↘ Dalla **Tallner Alm** alla stazione a monte **Klammeben (40a)**.

Hönigspitze – Hirzer

Su sentieri solitari alla cima molto frequentata

punto di partenza			percorso		punto di arrivo		
stazione a monte Klammeben			VT ↗ TSU ↘		stazione a monte Klammeben		
posti di ristoro			57		frequenza		carta Tabacco 039
Klammeben, Hirzerhütte					poca		carta Kompass 044
lunghezza	tempo d'impiego	punto più basso	salita	punto più alto	periodo migliore	impegno	
7,5 km	4.40 ore	1980 m	880 m	2781 m	lug.-ott.	☹	

☹ *Bisogna essere privi di vertigini e sicuri del passo per poter fare la cresta molto erta ed esposta, però si ha il panorama spettacolare.*

→ **E5, Tallner Alm**

V ↗ Da **Klammeben** si sale verso sudest (senza segnalazioni) attraversando i pascoli del pendio per arrivare alla stazione dello Skilift di una volta. Da qui verso est ci si arrampica sulla cresta in parte esposta alla cima **Hönigspitze** e più in alto alla forcilla **Obere Scharte** (7).

T ↗ Dalla forcilla **Obere Scharte** si passa al lato destro della cresta e si scende verso nordest tra le roccia e la ghiaia sotto la montagna per salire poi in una svolta larga ed in tornanti sulla cima **Hirzer** (7).

T ↘ Dalla cima **Hirzer** si ritorna alla **Obere Scharte** sulla cresta (7).

S ↘ Dalla cresta si scende verso ovest sul sentiero **Gebirgsjägersteig** (**E5**) su ghiaia e roccia ripidamante alla malga **Tallner Alm** (**E5**).

U ↘ Dalla **Tallner Alm** alla stazione a monte **Klammeben** (40a).



Vista dalla malga Stafelhütte alla cima Hönigspitze



Stafellhütte – Videgg**Giro piacevole dalla stazione a monte a quella intermedia**

punto di partenza stazione a monte Klammeben			percorso XY ↘	punto di arrivo stazione intermedia Prenn			
posti di ristoro Stafell, Videgg (3x), Oberkirn			58	frequenza normale	carta Tabacco 039 carta Kompass 044		
lunghezza 7 km	tempo d'impiego 2.00 ore	punto più basso 1403 m	salita 62 m	punto più alto 1991 m	periodo migliore mag.–ott.	impegno ☺	

☺ *Questa gita molto comoda non richiede impegni particolari e presenta solo 65 m di dislivello in salita (sezione Y). Sulla strada da Videgg verso Prenn si passa dalla stazione della funivia di Verdins, da lì parte anche la seggiovia che porta in alto.*

→ **Videgg, Tall**

X↘ Dalla stazione a monte **Klammeben** ci si avvia verso sud e senza fare dislivelli attraverso pascoli montani si arriva alla **Stafellhütte** 40 m più in basso. Da qui si scende per prati e boschi prima in direzione sudovest sul dorso, poi verso est nella valletta ed infine verso sud sul pendio al paesetto di montagna **Videgg (40a)**.

Y↘ Da **Videgg** si prosegue sulla strada verso nordovest (**40**, poi **4**) o nel ultimo pezzo sul sentiero che scorre parallelamente (**40b**) e passando per i masi di **Oberkirn** si arriva alla stazione a monte **Obertall (Prenn)**.



Vista dall'altipiano Hirzer sulla nebbia nella conca di Meran (Merano) ↑SO