

1-58 sentiero, L fondo, K scalate, R slittino, S sci alpinismo, W particolari interessanti

- Albl** baita 21  
**Alpenspitze** cima S  
**Alplerspitze** cima 53  
**Arrampicate** K  
**Aspach** maso 45  
**Auerhof** albergo L  
**Auf Imest** altipiano 18, 20  
**Außerhütt** albergo L  
  
**Banker Alm** malga 29  
**Banker Joch** cima S  
**Bärengrübl** malga 52  
**Bechergipfel** cima 33  
**Becherhaus** rifugio 33, W  
**Bergkristall** albergo 7, R, S  
**Bichl** località R  
**Bockhütte** baita 10  
**Botzer** cima S  
**Brantl** località L  
**Brantlbrücke** ponte L  
**Burkt** località 44  
  
**Campo di pattinaggio** L  
**Christl** località, albergo 4, S  
**Chiosco al confine (A)** 29, 30  
**Ciaspolate** S  
  
**Distelgrube** baita 7  
**Draunsberg** cima S  
  
**E5** sentiero 22, 23, 29, 54, 55, 56, W  
**Egger-Grub-Alm** malga 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, R, S  
**Eisjöchl** forcella 11  
**Elevatore a secchi d'acqua** 38, 39, W  
**Erensee** lago 9  
**Erenspitze** cima 9  
**Eschbaum** maso S  
**Essener Hütte** rifugio distrutto 27, W  
  
**Faglsalm** malga 2, 3  
**Faglssee** lago 2, 3  
  
**Falser Alm** malga 3  
**Faltmaralm** malga 7, R  
**Faltmartal** valle 7, R  
**Faltschnalalm** malga 8, 9, 10  
**Faltschnalbrücke** ponte L  
**Faltschnaljöchl** forcella 10  
**Fartleis** masi, valle 53, W  
**Fartleisalm** malga 53  
**Flecknerhütte** malga 46  
**Focknlacke** lago 18, 20  
  
**Gampenalm** malga 55  
**Gampenlift** skilift R  
**Gebirgsjägersteig** sentiero 56, 57  
**Glanegg** maso 22, 23  
**Gleitner Hochjoch** cima 46, S  
**Gleitner Joch** cima 46  
**Granato** cristallo 38  
**Graslahnspitze** cima 30  
**Grassl** maso S  
**Großer Schwarzsee** lago 31, 32, 33, 34, W  
**Grube** maso L  
**Grünbodenhütte** albergo 8, R  
**Grünsee** lago 10  
**Gull** maso S  
**Gurgler Ferner** vedretta 13  
**Gürtelscharte** forcella 34  
**Gürtelspitze** cima K  
**Gürtelwand** cima S, K  
  
**Hahnenkamm** cresta 1  
**Hahnenkammhütte** baita 1  
**Hahl** cresta 4, S  
**Hans-Grützmacher-Weg** sentiero 13, W  
**Happergweg** via 52  
**Hiaskaser** baita 44, 45  
**Hintereggalm** malga 54, 55  
**Hirzer** cima 56, 57, S  
**Hirzer** zona turistica 54  
**Hirzerhütte** rifugio 56, 57  
**Hitzenbichl** cresta 4  
**Hochalm** rifugio 41, 42, 43, 44, 45, 46, W

1-58 sentiero, L fondo, K scalate, R slittino, S sci alpinismo, W particolari interessanti

**Hochegg** maso 40, 41, 42, 43, 44, 46, R  
**Hochfirst** albergo 22, 23, S, W  
**Hochplatte** cima K  
**Hochwart (Sarntaler Alpen)** cima 51  
**Hochwart (Stuls)** cima 42  
**Hochwies** albergo S  
**Hoffmannspitze** cima S  
**Hofkapelle** chiesetta 54  
**Hohe Kreuzspitze** cima 43, 45, S, K  
**Hohe Wand** cima S  
**Hohe Weiße** cima 12, K  
**Hohe Wilde** cima 13  
**Höhenberg** cima S  
**Hönigspitze** cima 57  
**Hühnerspiel** baita 53

**Ifinger** cima K  
**Imstalm** baita 18, 20  
**In den Gruben** baita 53  
**Inneres Kar** conca 28  
**Innerhütt** albergo 20, L

**Jaufenpass** passo 47  
**Jaufenspitze** cima 47, K  
**Jaufenstraße** strada 46

**Kaindstollen** galleria 38, 39, W  
**Kalmtal** valle 2, 3, W  
**Karalm** baita 7  
**Karboden** conca 28  
**Karkogel** cima S  
**Karlegg** maso 52  
**Karlscharte** forcella 34  
**Karlstollen** galleria 36  
**Kitzkogel** cima S  
**Klammeben** stazione a monte 54, 55, 56, 57, 58  
**Kleine Kreuzspitze** cima 45  
**Kleiner Schwarzsee** lago 37, 38  
**Knappensteig** sentiero 35  
**Kolbenspitze** cima 6, S  
**Königsjoch** forcella 28, W

**Königskogel** cima K  
**Kopf** colle 25, 26, 27  
**Kratzegg** maso 5, 6  
**Kreuzjoch** cresta 18, 19, 20  
**Kreuzjöchl** forcella 21  
**Kuhlacke** lago 46

**Langsee** lago 10  
**Langtaler Ferner** vedretta 13  
**Lazins** albergo 8, 9, 10, 11, 14, 16, L, S, W  
**Lazinsler Alm** malga 10, 11, 16, L, S, W  
**Lazinsler Tal** valle 10  
**Lazzacher Tal** valle 36  
**Lustige-Kameraden-Steig** sentiero 1

**Magdfeld** albergo 2, 3  
**Mahdalm** malga 54, 55  
**Matatz** località 4  
**Matatzer Wiesen** baita 4  
**Matatzspitze** cima 4, 5  
**Meineidschwörer** (= lo spergiurato) W  
**Meraner Höhenweg** sentiero 4, 7, 11, 16, 20, W  
**Moarerbergalm** malga 39  
**Moarkommer** altipiano 4  
**Moos** paese 21, W  
**Moseralm** malga 49  
**Mulattiera di miniera** sentiero 39  
**Müllerhütte** rifugio 32, 33, W

**Naserhof** albergo 2

**Obere Obisellalm** malga 1  
**Obere Scharte** forcella 56, 57  
**Obere Schneide** colle 15  
**Oberglaneggalm** malga 25, 26, 27, 28  
**Obergostalm** malga 34, 35  
**Oberkirn** albergo 58  
**Öberst** albergo 1  
**Oberstein** albergo 18  
**Obertall** paese 55, 58, S  
**Obisellsee** lago 1

1-58 sentiero, L fondo, K scalate, R slittino, S sci alpinismo, W particolari interessanti

**Östliches Sailer Joch** forcella 50  
**Ötschspitze** cima 49

**Parcheggio Platterköfel** 35

**Parcheggio Ulfas** 6, S

**Parcheggio Seeber Alm** 24, 25

**Passeirer Höhenweg** sentiero 41, 44, 45, 46

**Passer** fiume 22, 23, W

**Passo Rombo** 22, 26, 27, 28, 35, 36

**Pfandler Alm** malga 54, W

**Pfandlerhof** albergo 54

**Pfandlerjoch** forcella 53

**Pfarrer** malga 4, 5, W

**Pfeiftal** albergo 54

**Pfelders** paese 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 18, 19, 20, L, R, S, W

**Pfistrad** valle, malga 52, W

**Pfistradalm** malga 52

**Pfistradtal** valle 52

**Pfitschkopf** cima 1

**Platt** paese S

**Platzerbergweg** via 52

**Poschalm** malga 39

**Poschhaus** rovine 36, 39, W

**Poschhausstollen** galleria 36

**Prantach** località 53

**Prenn** paese 55, 58

**Prischhöfe** masi W

**Rabenstein** paese 22, 23, R, W

**Rabensteiner Alm** baita 23

**Rafein** maso 44, 45

**Rauhes Joch** cima 19, 24

**Rauhjoch** forcella 24

**Rinnerspitze** cima S

**Römerkehre** tornante 46

**Rötenspitze** cima S

**Sailer Alm** baita 50, 51

**Sailer Hof** maso 48, 51

**Sailer Joch** forcella 50, 51

**Sailer Tal** valle 51

**Saltaus** paese 55

**Saltauser Tal** valle 1

**Sandjoch** forcella 39

**Schaferegg** colle 28

**Schaferhütte** baita 10

**Scheibelesee** lago 46

**Scheibenspitze** cima K

**Scheibsee** lago 24

**Schieferspitze** cima S

**Schiefersee** lago 10

**Schloter Joch** forcella 46

**Schneeberg** rifugio, miniera, museo 34, 35, 36, 37, 38, 39, W

**Schneebergbrücke** ponte 35, 36, S

**Schneebergscharte** forcella 36, 39, S

**Schneidalm** malga 14, 15, 16, 18

**Schönau** albergo 35

**Schönau** località 22, 23, W

**Schwarzseespitze** cima 37, S

**Schwarzwandscharte** forcella 32, 33

**Sci alpinismo** S

**Sci da fondo** L

**Seeber Alm** malga 23, 24, 25, W

**Seeber Bach** rio 22

**Seeber See** lago 25, 26, 27

**Seeber Tal** valle 22

**Seebergalm** malga 48

**Seebergsee** lago 48

**Seelenkogel** cima 17, S

**Seemoos** rovine, miniera 34, 35, 39, W

**Sefiarispitze** cima 7

**Sefnar** maso L

**Sentieri invernali** R

**Sentiero da rifugio a rifugio** 16, 19, 31, 46, W

**Silberhütthöhe** colle 44

**Slittino** R

**Slittino per famiglie** R

**Sohle 2060** galleria (livello 2060) 36

**Sonnenbichl** colle 24

**Spitalerhof** maso 52

**Spronser Joch** forcella 10

1–58 sentiero, L fondo, K scalate, R slittino, S sci alpinismo, W particolari interessanti

- Spronser Seen** laghi 10, W  
**St. Anna** malga 52  
**St. Leonhard** paese 52, 54, W  
**St. Martin** paese 54, W  
**Stafelhütte** malga 58  
**Stettiner Hütte** rifugio 11, 16, W  
**Stella alpina** fiore 41  
**Stuller Mahder** altipiano 40, 41, 42, 43, 44, 46  
**Stuller Mut** colle S  
**Stuls** paese 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, R, S, W  
  
**Tall** paese W  
**Tallner Alm** altipiano 54, 55, 56, 57, W  
**Timmelsalm** malga 31, 32, 33, 34, W  
**Timmelsbrücke** ponte 29, 31, 32, 33, 34, 35, S  
**Timmelsjoch** passo 29, 30, W  
**Timmelsjochberg** cima 30  
**Timmelstal** valle 29  
**Torre di ghiaccio** W  
**Touristensteig** sentiero 16, 19, 24, 28, 31, W  
**Tuifloch** buca del diavolo 21, W  
  
**Übelsee** lago 45, 46, W  
**Übeltalferner** vedretta 32, 33  
**Ulfas** località 5, 6  
**Ulfasalm** malga 5, 6  
**Untere Obisellalm** baita 1  
  
**Unterhochwart** cima 1  
**Unterkrumpwasser** altipiano 31, 34  
**Unterprischhof** maso 21  
**Unterwald** maso S  
**Valtehof** albergo 4  
**Verdinsler Plattenspitze** cima K  
**Vernuer** paese 1  
**Vernueralm** malga 1  
**Videgg** località 58, W  
**Vipera** serpente 29  
  
**Waalweg** sentiero 5  
**Waldwies** maso 2, 3  
**Walten** paese L, S, W  
**Wanns** albergo 48, 49, 50, 51, L, S, W  
**Wannser Alm** malga 48, 49, 50  
**Wannser Joch** forcella 49, 50  
**Wannser Tal** valle 48, 49, 50  
**Weißer Kogl** cima K  
**Weißspitz** cima 21, K  
**Wilder Freiger** cima 33  
**Wilder Pfaff** cima 32  
**Willy-Ahrens-Weg** sentiero 12  
  
**Zepbichl** località 8, 9, 11, 14, 16, L  
**Zermajdloch** forcella S  
**Ziegenhütte** baita 53  
**Zuckerhütl** cima 32  
**Zwickauer Hütte** rifugio 15, 16, 17, W

### Fonti:

- Das Passeiertal** (Sepp Haller, 1974)  
**Die Stettiner Hütte – 2872 m** (Kurt Ziemann – DAV München)  
**Führer durch den Museumsbereich Schneeberg** (Rudolf Tasser, 1994)  
**Carte geografiche: Tabacco 038 e 039, Kompass 044**  
**Reimmichls Volkskalender** (Athesia G.m.b.H. Bozen, 1966)  
**Da rifugio a rifugio** (Vantsch & Widmann, 1996)  
**Carta geografica: Naturpark Texelgruppe** (Tabacco)

**fotografie:**

**Walter Innerhofer, Schenna:** pag. 14b, 60b, 77b

**Siegi Augscheller, Walten:** pag. 95, 99, 102a, 102b, 117

**Isidor e Kassian Plangger, St. Martin:** pag. 30a, 31b, 39, 42, 51b, 57, 63, 70, 86, 90b, 103a, 103b, 112, 118, 122

**Christian Widmann, St. Leonhard:** pag. 116, 120

**Heinz Widmann, St. Leonhard:** pag. 13, 14a, 15a, 15b, 27, 30b, 31a, 38, 44, 45a, 45b, 47, 51a, 60a, 61a, 61b, 68, 69, 73, 76a, 76b, 77a, 79, 80, 90a, 98, 108, 110, 111, 114, 115, 126, 128

**grafiche:**

**Walter Krabichler, Kitzbühel:** 7 piantine (senza sentieri)

**Hans Kammerer, Brixen:** piantina panoramica

**idea e creazione:**

**Heinz Widmann, St. Leonhard**

**fonti dei contenuti:**

**Michl Tschöll, St. Leonhard:** 10 arrampicate, sci alpinismo

**Erwin Mairginter, St. Martin:** 6 falesie

**Christian Widmann, St. Leonhard:** 1 falesia (Stuls)

**Heinz Widmann, St. Leonhard:** resto

**traduzione:**

**Annemarie Raich, St. Martin; Walter Innerhofer, Schenna; Heinz Widmann, St. Leonhard**

© **Heinz Widmann**

**prima edizione**

**St. Leonhard (BZ) 2007**

**tutti i diritti riservati**

**printed in Italy**